

REGOLAMENTO CRITERIUM TRIATHLON 2026

Il criterium triathlon comprende quattro specialità indipendenti:

- Criterium **TRIATHLON SPRINT e OLIMPICI**
- Criterium **TRIATHLON CROSS**
- Criterium **TRIATHLON MEDIO-LUNGI - 70.3 e 140.6**
- Criterium **EXTREME**

1 .Per il **CRITERIUM SPRINT e OLIMPICI**

si prendono in considerazione generalmente

- le **Gare del Campionato Regionale** (escluse le gare con distanza superiore all'olimpico e salvo eccezioni preventivamente dichiarate).
- tutte le gare nazionali *sprint e olimpici con almeno 4 atleti classificati della Podistica Solidarietà (uomini e donne).*

Si premieranno (ove esistano) le prime tre posizioni maschili e le prime tre femminili.

Punteggio:

Anche per quanto riguarda il punteggio si prende come riferimento l'attuale punteggio utilizzato dalla **Fitri Regionale Lazio** con una leggera variante per i punteggi minori. Da cui un estratto:

TABELLA PUNTEGGI CRITERIUM									
1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°
700	650	620	600	580	560	540	520	500	480
11°	12°	13°	14°	15°	16°	17°	18°	19°	20°
470	460	450	440	430	425	420	415	410	405
21°	22°	23°	24°	25°	26°	27°	28°	29°	30°
400	398	396	394	392	390	388	386	384	382
31°	100°
380	242
101°	102°	103°	340°
240	239	238	1

Si procederà ad una riparametrizzazione proporzionale (per equiparare gare con differenze di partecipanti):
Posizione calcolata = (posizione reale x 340)/nr. atleti complessivo

Nr. minimo di gare

Sono necessarie almeno 4 (quattro) gare per poter concorrere alla classifica finale.

In aggiunta all'assegnazione dei predetti punteggi, per la stesura della classifica finale **sono previsti i seguenti bonus extra:**

- **25 punti di bonus** per la partecipazione a **2 gare**
- **50 punti di bonus** per la partecipazione a **4 gare.**

Inoltre sono previsti i seguenti **bonus** per i **Campionati Italiani:**

- **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Italiano di Duathlon Sprint** del 21-22 Marzo ad Imola (BO)
- **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Italiano di Duathlon Classico** del 12 Aprile a Pontoglio (BS)
- **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Italiano di Triathlon Olimpico** del 05/06 Settembre ad Alba Adriatica (TE)
- **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Italiano di Triathlon Sprint** del 26/27 Settembre a Cervia (RA)



2. Per il **CRITERIUM MEDIO – LUNGHİ (70.3 – 140.6)** si prendono in considerazione le gare disputate da tutti gli atleti della società.

Si premieranno (ove esistano) le prime tre posizioni maschili e le prime tre femminili.

Punteggio:

Anche in questo caso si prende come riferimento il punteggio della **tabella punteggi** precedente.

Si procederà ad una riparametrizzazione proporzionale (per equiparare gare con differenze di partecipanti)

Posizione calcolata = (posizione reale x 340)/nr. atleti complessivo

In aggiunta all'assegnazione dei predetti punteggi, per la stesura della classifica finale **sono previsti i seguenti bonus extra:**

- **25 punti di bonus** per la partecipazione a **ogni due 70.3**
- **50 punti di bonus** per la partecipazione ad **ogni Ironman 140.6**

Inoltre sono previsti i seguenti **bonus** per i **Campionati Italiani:**

- **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Italiano di Triathlon Medio** di Barberino del Mugello del 02 Giugno
- **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Italiano di Triathlon Super Lungo** di Varano del 18 Ottobre

Requisiti minimi per entrare in classifica:

- Sono necessarie almeno 2 (due) gare su distanza medio/lunghi (SOLO PER GLI UOMINI)
- **È necessario portare a termine almeno 1 (una) gara del Campionato Regionale Sprint/Olimpici.**
- **NON VENGONO CONTEGGIATE LE GARE DI CATEGORIA EXTREME**



3. Per il **CRITERIUM CROSS-COUNTRY** si prendono in considerazione le gare preventivamente dichiarate (salvo eccezioni, visto il basso nr. di gare previste).

Si premieranno (ove esistano) le prime tre posizioni maschili e le prime tre femminili.

Punteggio:

Anche in questo caso si prende come riferimento il punteggio della **tabella punteggi** precedente.

Si procederà ad una riparametrizzazione proporzionale (per equiparare gare con differenze di partecipanti)

Posizione calcolata = (posizione reale x 340)/nr. atleti complessivo

Inoltre sono previsti i seguenti **bonus** per i **Campionati Italiani:**

- **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Duathlon Cross** del 08 Marzo a Lovadina
- **25 punti di bonus** per la partecipazione al **Campionato Italiano Triathlon Cross** del 01 Maggio a Isola D'Elba

Requisiti minimi per entrare in classifica:

Sono necessarie almeno 2 (due) gare Duathlon/triathlon sprint cross-country, o 1 (una) gara XTerra Full Distance.

È necessario portare a termine anche almeno UNA GARA del Campionato Regionale Sprint/Olimpici.



- Per il **CRITERIUM EXTREME**

si prendono in considerazione solo le gare definite dagli organizzatori come Triathlon Extreme disputate da tutti gli atleti della società.

Si premieranno (ove esistano) le prime tre posizioni maschili e le prime tre femminili.

Punteggio: Anche per quanto riguarda il punteggio si prende come riferimento l'attuale punteggio utilizzato dalla **Fitri Regionale Lazio** con una leggera variante per i punteggi minori e per le gare con un nr. di atleti superiore a 340.

Se il numero di partecipanti è inferiore a 240 atleti o supera i 340 atleti, si procederà ad una riparametrizzazione proporzionale:

Posizione calcolata = (posizione reale x 340)/nr. atleti complessivo

In aggiunta all'assegnazione dei predetti punteggi, per la stesura della classifica finale sono previsti i seguenti bonus extra:

- **50 punti di bonus** per la partecipazione a **ogni due 70.3**;

- **100 punti di bonus** per la partecipazione ad ogni **Ironman 140.6**;

- **Eventuali gare Extreme su distanze inferiori a quella 70.3 non vengono conteggiate per punteggi extra:**

Requisiti minimi per entrare in classifica:

Sono necessarie almeno 2 (due) gare su distanza 70.3 o inferiore, o 1 (una) gara su distanza 140.6 sia per UOMINI che DONNE

È necessario portare a termine almeno UNA GARA del Campionato Regionale Sprint/Olimpici.



LE CLASSIFICHE SARANNO AGGIORNATE E PUBLICATE MENSILMENTE SUL NOSTRO SITO

NOTA BENE

Vista la dinamicità dei calendari triathlon sono possibili varianti in corso d'opera, che saranno tempestivamente comunicati